中信國際學校財團法人
新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
115.09月份餐點表

日期		08/31星期一	09/01星期二	09/02星期三	09/03星期四	09/04星期五
早點			蒸地瓜+乳品	蔬菜蛋花粥+乳品	小肉包+乳品	起司吐司+乳品
午餐	主食		白飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜		日式和風咖哩	蜜釀甘燉雞腿	蒜味鼓汁雞	沙茶彩椒肉
	副菜一		培根高麗菜	醬炒琥珀香干片	焦糖紅燒燉蘿蔔	蔥香醬燒豆腐
	副菜二		有機蔬菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯		紫菜蛋花湯	玉米蛋花湯	冬瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯
	水果		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心			香菇蔬菜麵	肉絲拌麵	高麗菜水餃	桂圓紫米粥
日期		09/07星期一	09/08星期二	09/09星期三	09/10星期四	09/11星期五
早點		肉排吐司+乳品	蒸蛋+乳品	水煮玉米+乳品	煎蘿蔔糕+乳品	蒸地瓜+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯.義麵
	主菜	烤雞腿排	富貴甘蔗雞	滑菇雞腿塊	日式薑汁肉片	奶油白醬雞丁
	副菜一	柴魚高湯蒸蛋	菇菇白菜滷	豆干香炒小魚	泰式咖哩冬粉	培根高麗菜
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	青菜豆腐蛋湯	冬瓜排骨湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		古早味炒麵	蔬菜吻仔魚粥	蔥油麵線	水餃	炒板條
日期		09/14星期一	09/15星期二	09/16星期三	09/17星期四	09/18星期五
早點		煎蛋吐司+乳品	青菜瘦肉粥+乳品	饅頭夾蛋+乳品	煎蛋餅+乳品	菇菇炒蛋+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	日式咖哩雞	和風豬肉丼	馬鈴薯燉雞丁	香煎雞肉	香菇燒雞肉
	副菜一	肉片高麗菜	照燒豆腐	毛豆玉米豚肉	蝦仁繪蒸蛋	醬燒琥珀香豆
	副菜二	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	味噌豆腐蛋花湯	大黃瓜蛋湯	冬瓜排骨湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		肉燥麵	海苔香鬆飯糰	麻油麵線	肉排吐司	鮮奶仙草蜜
日期		09/21星期一	09/22星期二	09/23星期三	09/24星期四	09/25星期五
早點		荷包蛋+乳品	水煮玉米+乳品	銀絲卷+乳品	蔬菜蛋花粥+乳品	中秋節 放假一天
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	
	主菜	白玉菇燴雞丁	富貴甘蔗雞	紅燒獅子頭	義式紅醬豬肉	
	副菜一	雙重熟成肉片	芹菜豆干肉絲	照燒豆腐	沙茶彩椒雞	
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	季節時蔬	
	湯	紫菜蛋花湯	蕃茄豆腐蛋湯	蘿蔔排骨湯	黃豆芽排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
下午點心		什錦湯麵	客家米苔目	海苔香鬆飯團	煎蘿蔔糕	
日期		9/28星期一	9/29星期一	9/30星期一	10/01星期一	10/02星期一
早點		教師節 放假一天	起司吐司+乳品	蘿蔔糕+乳品		
午餐	主食		藜麥飯	白飯		
	主菜		紅燒雞肉	三杯雞丁		
	副菜一		五行養身木須菜	翡翠韭菜煎蛋		
	副菜二		有機蔬菜	有機蔬菜		
	湯		冬瓜排骨湯	金針排骨湯		
	水果		時令水果	時令水果		
下午點心			肉排吐司	蔬菜吻仔魚粥		

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆本園肉類食材採用國產豬肉，未使用輻射污染食品，豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。