新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
115.07月份餐點表

日期		6/29星期一	6/30星期二	7/1星期三	7/2星期四	7/3星期五
早點				豬肉漢堡蛋+乳品	芝麻包+乳品	起司吐司+乳品
午餐	主食			白飯	藜麥飯	白飯
	主菜			咖哩雞丁	彩椒肉絲	三杯雞丁
	副菜一			韭菜煎蛋	滑蛋蝦仁	瓜仔肉
	副菜二			季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯			冬瓜排骨湯	蘿蔔肉片湯	酸辣湯
	水果			時令水果	時令水果	時令水果
下午點心				肉絲拌麵	高麗菜水餃	鮮奶仙草蜜
日期		7/06星期一	7/07星期二	7/08星期三	7/09星期四	7/10星期五
早點		肉排吐司+乳品	小肉包+乳品	水煮玉米+乳品	煎蘿蔔糕+乳品	蒸地瓜+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯.拉麵
	主菜	小黃瓜炒雞丁	糖醋豬肉塊	滷棒腿	咖哩雞丁	梅花豬肉片
	副菜一	紅燒蘿蔔塊	豆干小魚	柴魚蒸蛋	豆干肉絲	蒜味花菜
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	蘿蔔肉片湯	玉米蛋花湯	羅宋湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		古早味炒麵	吐司/果醬	蔥油麵線	水餃	青菜瘦肉粥
日期		7/13星期一	7/14星期二	7/15星期三	7/16星期四	7/17星期五
早點		煎蛋吐司+乳品	蔥油餅+乳品	饅頭夾蛋+乳品	煎蛋餅+乳品	水煮蛋+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	肉沫毛豆玉米	麻油雞丁	紅燒翅腿	咖哩豬肉	紅燒五花肉
	副菜一	海鮮豆腐	豆干肉絲	蕃茄炒蛋	蔥花煎蛋	豆干滷蛋
	副菜二	季節時蔬	有機蔬菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	青菜豆腐蛋湯	味噌豆腐蛋花湯	田園蔬菜湯	蘿蔔排骨湯	酸辣湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		肉燥麵	海苔香鬆飯糰	麻油麵線	肉排吐司	炒板條
日期		7/20星期一	7/21星期二	7/22星期三	7/23星期四	7/24星期五
早點		荷包蛋+乳品	水煮玉米+乳品	銀絲卷+乳品	絞肉蒸蛋+乳品	饅頭夾蛋+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	薑汁五花片	無骨雞排	糖醋魚排	馬鈴薯燉豬肉	炸雞排
	副菜一	菇菇炒蛋	蝦仁燴蒸蛋	三杯杏包菇	紅燒豆腐	小炒肉片
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	季節時蔬	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	大黃瓜蛋湯	冬瓜排骨湯	黃豆芽排骨湯	酸辣湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		什錦湯麵	紅蔥油拌麵	海苔香鬆飯團	煎蘿蔔糕	蔥抓餅
日期		7/27星期一	7/28星期二	7/29星期三	7/30星期四	7/31星期五
早點		水煮蛋+乳品	起司吐司+乳品	蘿蔔糕+乳品	蛋餅+乳品	蒸地瓜+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	紅蔥油雞丁	紅燒五花塊	炸魚排	回鍋肉片	蘑菇醬肉片
	副菜一	九層塔烘蛋	蝦仁毛豆香干丁	竹筍炒肉絲	芹菜炒豆包	炒土豆絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	蕃茄豆腐蛋湯	冬瓜排骨湯	金針排骨湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		蕃茄雞蛋麵	肉排吐司	水餃	吐司煎蛋	鮮奶仙草

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆本園肉類食材採用國產豬肉，未使用輻射污染食品，豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。