新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
115.06月份餐點表

日期		6/1星期一	6/2星期二	6/3星期三	6/4星期四	6/5星期五
早點		玉米炒蛋+乳品	芝麻包+乳品	蒸地瓜+乳品	荷包蛋+乳品	起司吐司+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	黃金刈包+起士片	藜麥飯	白飯
	主菜	雞腿排	彩椒肉絲	蒜香豬五花	鼓汁雞丁	三杯雞丁
	副菜一	咖哩肉醬	芹菜香干	蔥花蛋	豆干肉絲	瓜仔肉
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔肉片湯	冬瓜排骨湯	玉米蛋花湯	酸辣湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		蔥油拌麵	高麗菜水餃	肉絲拌麵	炒米粉	鮮奶仙草蜜
日期		6/08星期一	6/09星期二	6/10星期三	6/11星期四	6/12星期五
早點		肉排吐司+乳品	銀絲卷+乳品	水煮玉米+乳品	絞肉蒸蛋+乳品	水煮蛋+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	香菇雞腿丁	無骨雞排	三杯雞腿丁	奶油白醬雞肉麵	滷棒棒腿
	副菜一	紅燒冬瓜塊	豆干小魚	蒜味芹菜肉羹	馬鈴薯沙拉	台式泡菜
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	蘿蔔肉片湯	羅宋湯	玉米蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		古早味炒麵	吐司/果醬	蔥油麵線	青菜瘦肉粥	蛋餅
日期		6/15星期一	6/16星期二	6/17星期三	6/18星期四	6/19星期五
早點		煎蛋吐司+乳品	蔥抓餅+乳品	銀絲卷+乳品	煎蛋餅+乳品	端午節 放假一天
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	
	主菜	肉沫毛豆玉米	馬鈴薯燉雞丁	滷肉飯	香菇雞	
	副菜一	柴魚蒸蛋	三杯油豆腐	豆干滷蛋	梅干肉沫	
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
	湯	青菜豆腐蛋湯	黃豆芽排骨湯	田園蔬菜湯	蘿蔔排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
下午點心		肉燥麵	海苔香鬆飯糰	麻油麵線	肉排吐司	
日期		6/22星期一	6/23星期二	6/24星期三	6/25星期四	6/26星期五
早點		煎蛋+乳品	水煮玉米+乳品	銀絲卷+乳品	蒸地瓜+乳品	小肉包+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	白玉菇燴雞丁	塩酥雞肉	甘蔗燻雞	麻油雞丁	咖哩肉沫
	副菜一	咖哩冬粉	蝦仁烩蒸蛋	水餃	豆干肉絲	炸雞排
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	大黃瓜蛋湯	冬瓜排骨湯	味噌豆腐蛋花湯	酸辣湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		什錦湯麵	炒板條	海苔香鬆飯團	煎蘿蔔糕	蔥抓餅
日期		6/29星期一	6/30星期二	7/01星期三	7/02星期四	7/03星期五
早點		烤香蒜厚片+乳品	起司吐司+乳品	蘿蔔糕+乳品	蛋餅+乳品	蒸地瓜+乳品
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	藜麥飯	白飯
	主菜	油蔥雞丁	紅燒五花塊	香煎雞胸	回鍋肉片	滷棒棒腿
	副菜一	芹菜肉絲	蝦仁毛豆香干丁	小魚香干	芹菜甜不辣	炒土豆絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	蕃茄豆腐蛋湯	冬瓜排骨湯	金針排骨湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		蕃茄雞蛋麵	肉排吐司	什錦湯麵	吐司煎蛋	鮮奶仙草

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆本園肉類食材採用國產豬肉，未使用輻射污染食品，豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。