

中信國際學校財團法人  
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園  
 115.05月份餐點表

日期	4/27星期一	4/28星期二	4/29星期三	4/30星期四	5/01星期五	
早點						
午餐	主食				勞動節休假	
	主菜					
	副菜一					
	副菜二					
	湯					
	水果					
下午點心						
日期	5/04星期一	5/05星期二	5/06星期三	5/07星期四	5/08星期五	
早點	水煮蛋+乳品	起司吐司+乳品	蘿蔔糕+乳品	蛋餅+乳品	蒸地瓜+乳品	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	咖哩雞丁	雙椒炒雞丁	日式薑汁燒肉	富貴燻雞	醬燒菇燴雞丁
	副菜一	炸薯餅	蕃茄炒蛋	香拌海芽菇絲	蝦皮燒蒲瓜	三杯油豆腐
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	蘿蔔肉片湯	羅宋湯	玉米蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	蔥油拌麵	水煮蛋/麥茶	肉絲拌麵	炒米粉	鮮奶仙草蜜	
日期	5/11星期一	5/12星期二	5/13星期三	5/14星期四	5/15星期五	
早點	菇菇炒蛋+乳品	蔥抓餅+乳品	銀絲卷+乳品	煎蛋+乳品	水煮玉米+乳品	
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	白飯	白飯.義大利麵
	主菜	紅燒獅子頭	泰式雞丁	青椒肉絲	蝦仁燴豆腐	炸薯條
	副菜一	螞蟻上樹	紅燒豆腐	柴魚蒸蛋	香拌白干絲	培根高麗菜
	副菜二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	湯	青菜豆腐蛋湯	黃豆芽排骨湯	田園蔬菜湯	蘿蔔排骨湯	玉米濃湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	肉燥麵	海苔香鬆飯糰	麻油麵線	肉排吐司	綠豆薏仁湯	
日期	5/18星期一	5/19星期二	5/20星期三	5/21星期四	5/22星期五	
早點	水煮蛋+乳品	銀絲卷+乳品	水煮玉米+乳品	絞肉蒸蛋+乳品	蒸地瓜+乳品	
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	白飯	白飯
	主菜	白玉菇燴肉絲	糖醋豬肉塊	口水雞	麻油雞丁	咖哩雞丁
	副菜一	無骨雞排	涼拌素雞	黑胡椒肉片	豆干肉絲	豆皮小黃瓜
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	大黃瓜蛋湯	冬瓜排骨湯	味噌豆腐蛋花湯	酸辣湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	青菜瘦肉粥	蛋餅	古早味炒麵	吐司/果醬	茶葉蛋/豆漿	
日期	5/25星期一	5/26星期二	5/27星期三	5/28星期四	5/29星期五	
早點	玉米炒蛋+乳品	芝麻包+乳品	蒸地瓜+乳品	荷包蛋+乳品	起司吐司+乳品	
午餐	主食	白飯	藜麥飯	白飯	白飯	白飯
	主菜	芹菜肉絲	瓜仔肉	油蔥雞丁	回鍋肉片	富貴塩水雞
	副菜一	菇菇炒白菜	蒲瓜燒魚板	小魚香干	芹菜甜不辣	炒土豆絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	蕃茄豆腐蛋湯	冬瓜排骨湯	金針排骨湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	蕃茄雞蛋麵	蛋炒板條	吐司煎蛋	什錦湯麵	鮮奶仙草	

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。