

中信國際學校財團法人
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
 115.04月份餐點表

日期	3/30星期一	3/31星期二	4/01星期三	4/02星期四	4/03星期五	
早點			小肉包+乳品	吐司+乳品	適逢兒童節於假日，故4/3補假	
午餐	主食		白飯	漢堡		
	主菜		紅燒滷肉	豬肉排、煎蛋		
	副菜一		菇菇白菜滷	雞塊		
	副菜二		有機蔬菜	有機蔬菜		
	湯		蘿蔔排骨湯	玉米濃湯		
水果		時令水果	時令水果			
下午點心			古早味炒麵	鮮奶仙草		
日期	4/06星期一	4/07星期二	4/08星期三	4/09星期四	4/10星期五	
早點		奶皇包+乳品	蒸玉米+乳品	吐司+乳品	蒸地瓜+乳品	
午餐	適逢清明節於假日，故4/6補假	主食	白飯	白飯	白飯.紅醬義麵	白飯
		主菜	蒜茸鼓汁雞	三杯雞腿丁	馬鈴薯沙拉	甘蔗燻雞
		副菜一	黑椒玉米肉	涼拌素雞	菌菇燒豆腐	黑椒炒肉絲
		副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
		湯	蘿蔔肉片湯	味噌豆腐湯	羅宋湯	青菜豆腐蛋湯
		水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心		煎蘿蔔糕	海苔香鬆飯糰	紅蔥拌麵	煎蛋吐司	
日期	4/13星期一	4/14星期二	4/15星期三	4/16星期四	4/17星期五	
早點	小肉包+乳品	蒸地瓜+乳品	水煮蛋+乳品	吐司+乳品	蒸玉米+乳品	
午餐	主食	白飯	胚芽白飯	白飯	白飯	白飯
	主菜	麻油菇燴雞丁	紅燒獅子頭	炸醬雞丁	馬鈴薯燒雞丁	咖哩雞腿丁
	副菜一	油香海帶芽絲	魚板豆腐	香拌白干絲	蕃茄炒蛋	肉沫粉絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	田園蔬菜湯	蘿蔔肉片湯	青菜豆腐蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	吐司肉片	古早味炒麵	炒板條	煎蘿蔔糕	蒸馬鈴薯	
日期	4/20星期一	4/21星期二	4/22星期三	4/23星期四	4/24星期五	
早點	玉米炒蛋+乳品	蒸地瓜+乳品	煎蛋+乳品	吐司+乳品	水煮玉米+乳品	
午餐	主食	白飯	白飯.青醬義麵	白飯	白飯	胚芽白飯
	主菜	薑汁燒肉	炸薯條	醬燒菇燴雞丁	富貴塩水雞	咖哩雞丁
	副菜一	香拌海芽菇絲	培根高麗菜	三杯油豆腐	蝦皮蒲瓜	紅燒豆干條
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	田園蔬菜湯	蘿蔔小排湯	大瓜排骨湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	綠豆薏仁湯	蛋餅	青菜瘦肉粥	炒米粉	煎蘿蔔糕	
日期	4/27星期一	4/28星期二	4/29星期三	4/30星期四	5/01星期五	
早點	銀絲卷+乳品	蒸地瓜+乳品	水煮蛋+乳品	吐司+乳品	5/1勞動節 放假一日	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯		
	主菜	蒜泥白肉	口水雞	回鍋肉片		黃瓜炒肉片
	副菜一	韭菜冬粉炒蛋	麻婆豆腐	芹菜甜不辣		豆包炒金針菇
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜		有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	金針排骨湯		蘿蔔排骨湯
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
下午點心	蕃茄雞蛋麵	海苔香鬆飯糰	煎蘿蔔糕	紅蔥拌麵		

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。