

中信國際學校財團法人
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
 115.03月份餐點表

日期	3/02星期一	3/03星期二	3/04星期三	3/05星期四	3/06星期五	
早點	紅豆包+乳品	馬鈴薯+乳品	小肉包+乳品	吐司+乳品	蒸玉米+乳品	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	咖哩雞丁	肉片炒雙脆	蒜茸鼓汁雞丁	瓜仔肉	梅干五花塊
	副菜一	柴魚蒸蛋	木須菜	彩椒豆干	菇菇白菜滷	菇菇炒蛋
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋湯	冬瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯	蘿蔔肉片湯	蕃茄蛋花湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	海苔香鬆飯糰	手抓餅	古早味炒麵	綠豆薏仁湯	煎蛋餅	
日期	3/09星期一	3/10星期二	3/11星期三	3/12星期四	3/13星期五	
早點	奶皇包+乳品	水煮玉米+乳品	銀絲卷+乳品	吐司+乳品	蒸地瓜+乳品	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	香菇雞腿丁	檸檬雞柳條	三杯雞腿丁	奶油白醬雞肉	甘蔗燻雞
	副菜一	彩椒肉片	芹菜魷魚圈	豆干小魚	馬鈴薯沙拉	沙茶肉絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	青菜豆腐蛋花湯	味噌豆腐湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	蘿蔔肉片湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	番茄雞蛋麵	海苔香鬆飯糰	煎蘿蔔糕	紅蔥拌麵	煎蛋吐司	
日期	3/16星期一	3/17星期二	3/18星期三	3/19星期四	3/20星期五	
早點	芝麻包+乳品	蒸地瓜+乳品	紅豆包+乳品	吐司+乳品	水煮玉米+乳品	
午餐	主食	日式拉麵	白飯	白飯	白飯	
	主菜	培根奶油白菜	番茄燉肉	白玉菇燴雞丁	蒜香肉片	咖哩雞丁
	副菜一	黃金香滷蛋	炸雞柳條	香干肉絲	府城蝦卷	紅燒豆干條
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	田園蔬菜湯	蘿蔔肉片湯	大瓜雞骨湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	吐司肉片	古早味炒麵	炒板條	煎蘿蔔糕	蒸馬鈴薯	
日期	3/23星期一	3/24星期二	3/25星期三	3/26星期四	3/27星期五	
早點	銀絲卷+乳品	蒸地瓜+乳品	奶皇包+乳品	吐司+乳品	蒸馬鈴薯+乳品	
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	蒜泥白肉	富貴燻雞	蒜香肉片	黃瓜炒肉片	糖醋魚塊
	副菜一	螞蟻上樹	紅燒豆腐	冬粉海帶絲芽菜	蕃茄炒蛋	香干肉絲
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	湯	紫菜蛋湯	冬瓜肉片湯	香菇雞湯	蘿蔔肉片湯	大瓜貢丸湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	地瓜湯	蛋餅	青菜瘦肉粥	炒米粉	煎蘿蔔糕	
日期	3/30星期一	3/31星期二				
早點	小肉包+乳品	蒸馬鈴薯+乳品				
午餐	主食	白飯	白飯			
	主菜	肉沫毛豆玉米	馬鈴薯燉雞丁			
	副菜一	滷海帶結	黃金柳叶魚			
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜			
	湯	貢丸湯	黃瓜蛋花湯			
	水果	時令水果	時令水果			
下午點心	紅豆湯圓	吐司煎蛋				

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。