

中信國際學校財團法人
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
 115.02月份餐點表

日期		2/02星期一	2/03星期二	2/04星期三	2/05星期四	2/06星期五
早點		1/26~2/13寒假				
午餐	主食					
	主菜					
	副菜一					
	副菜二					
	湯					
水果						
下午點心						
日期		2/09星期一	2/10星期二	2/11星期三	2/12星期四	2/13星期五
早點		1/26~2/13寒假				
午餐	主食					
	主菜					
	副菜一					
	副菜二					
	湯					
水果						
下午點心						
日期		2/16星期一	2/17星期二	2/18星期三	2/19星期四	2/20星期五
早點		2/16~2/20農曆春節				
午餐	主食					
	主菜					
	副菜一					
	副菜二					
	湯					
水果						
下午點心						
日期		2/23星期一	2/24星期二	2/25星期三	2/26星期四	2/27星期五
早點		紅豆包+乳品	蒸地瓜+乳品	小肉包+乳品	銀絲卷+乳品	補假 2/28紀念日
午餐	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	
	主菜	咖哩雞丁	三杯雞腿丁	蒜茸鼓汁雞丁	梅干五花塊	
	副菜一	柴魚蒸蛋	豆干小魚	彩椒貢丸片	菇菇炒蛋	
	副菜二	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	
	湯	紫菜蛋湯	味噌豆腐湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜排骨湯	
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
下午點心		水煮玉米	蛋餅	煎蘿蔔糕	炒麵	

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。