

中信國際學校財團法人
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園
 115.01月份餐點表

第16週	12/29星期一	12/30星期二	12/31星期三	01/01星期四	01/02星期五
早點				元旦放假一天	紅豆包+乳品
午餐					義式紅肉醬義麵
					培根奶油白菜
					有機時蔬
					玉米濃湯
下午點心				時令水果	
					肉絲蛋炒飯
第17週	01/05星期一	01/06星期二	01/07星期三	01/08星期四	01/09星期五
早點	小肉包+乳品	蒸地瓜+乳品	紅豆包+乳品	吐司+乳品	水煮玉米+乳品
午餐	蔥燒雞腿	麻油雞丁	古早味滷肉	無骨雞排	避風塘雞丁
	瓜仔肉	沙茶肉絲	香煎餃子	豆干肉絲	肉沫毛豆玉米
	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬
	蘿蔔肉片湯	冬瓜肉片湯	黃瓜蛋花湯	味噌海帶湯	貢丸湯
時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
下午點心	紅豆湯圓	煎蘿蔔糕	古早味炒麵	蒸甜玉米	蔥抓餅
第18週	01/12星期一	01/13星期二	01/14星期三	01/15星期四	01/16星期六
早點	奶皇包+乳品	水煮玉米+乳品	地瓜+乳品	吐司+乳品	馬鈴薯+乳品
午餐	香菇雞腿丁	木耳沙茶肉片	奶油白醬雞肉義面	白玉菇燴雞丁	三杯雞腿丁
	彩椒貢丸片	蒸蛋	培根高麗菜	香干肉絲	肉片炒雙脆
	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬
	青菜豆腐蛋花湯	紫菜蛋花湯	羅宋湯	田園蔬菜湯	冬瓜排骨湯
時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
下午點心	海苔香鬆飯糰	吐司肉片	干炒河粉	綠豆湯	煎蛋餅
第19週	01/19星期一	01/20星期二	01/21星期三	01/22星期四	01/23星期五
早點	花卷+乳品	蒸地瓜+乳品	小肉包+乳品	吐司+乳品	蒸馬鈴薯+乳品
午餐	薑汁燒肉	紅燒五花肉	彩椒肉片	蜜汁照燒雞	瓜仔肉
	口水雞	肉沫香菇蒸蛋	芹菜尤魚圈	螞蟻上樹	芹菜香菇
	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬	有機時蔬
	紫菜蛋湯	田園蔬菜湯	羅宋湯	紫菜蛋湯	香菇排骨湯
時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
下午點心	蒸甜玉米	福州拌麵	吐司肉片	蔥油餅	地瓜甜湯

1/21~1/23補行下學期第一週 2/23開學

1/26~2/13寒假

2/16~2/20春節

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。