

中信國際學校財團法人
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園

114.12月份餐點表

第12週	12/01星期一	12/02星期二	12/03星期三	12/04星期四	12/05星期五
早點	奶皇包+乳品	水煮玉米+乳品	地瓜+乳品	吐司+乳品	馬鈴薯+乳品
午餐	黃瓜肉片	奶油白醬培根G肉	咖哩雞丁	三杯雞腿丁	糖醋魚排
	香芹豆干	培根高麗菜	柴魚蒸蛋	肉沫粉絲	紅燒豆干條
	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	玉米濃湯	羅宋湯	冬瓜肉片湯	田園蔬菜湯	味噌豆腐湯
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	蕃茄雞蛋麵	海苔香鬆飯糰	香菇肉粥	紅蔥拌麵	煎蛋吐司
第13週	12/08星期一	12/09星期二	12/10星期三	12/11星期四	12/12星期五
早點	芝麻包+乳品	蒸地瓜+乳品	紅豆包+乳品	吐司+乳品	水煮玉米+乳品
午餐	馬鈴薯燉雞丁	沙茶肉絲	無骨雞排	紅肉醬義大利麵	肉沫毛豆玉米
	蝦仁毛仁炒玉米	肉沫缸豆	豆干肉絲	培根奶油白菜	滷海帶結
	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	味噌海帶湯	蘿蔔肉片湯	黃瓜蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	炒板條	古早味炒麵	青菜瘦肉粥	煎蘿蔔糕	蒸馬鈴薯
第14週	12/15星期一	12/16星期二	12/17星期三	12/18星期四	12/19星期五
早點	奶皇包+乳品	水煮玉米+乳品	地瓜+乳品	吐司+乳品	馬鈴薯+乳品
午餐	彩椒肉片	芹菜尤魚圈	香干肉絲	瓜仔肉	肉片炒雙脆
	紅燒油豆腐	韓式部隊鍋	油香海帶芽絲	菇菇白菜滷	木須菜
	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜
	青菜豆腐蛋花湯	羅宋湯	田園蔬菜湯	蘿蔔肉片湯	冬瓜排骨湯
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
下午點心	海苔香鬆飯糰	南瓜粥	古早味炒麵	綠豆湯	煎蛋餅
第15週	12/22星期一	12/23星期二	12/24星期三	12/25星期四	12/26星期五
早點	花卷+乳品	水煮玉米+乳品	豆沙包+乳品	行憲紀念日 放假一天	奶皇包+乳品
午餐	秘傳燒肉	青醬奶油雞肉	糖醋梅花塊		海苔香鬆蛋飯糰 豆漿
	口水雞	滷杏包菇蘿蔔	香菇肉沫蒸蛋		
	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜		
	紫菜蛋湯	玉米濃湯	玉米蛋湯		
下午點心	地瓜湯	蛋餅	青菜瘦肉粥		時令水果
第16週	12/29星期一	12/30星期二	12/31星期三	1/1星期四	1/2星期五
早點	小肉包+乳品	蒸地瓜+乳品	奶皇包+乳品	行憲紀念日 放假一天	海苔香鬆蛋飯糰 豆漿
午餐	蒜泥白肉	彩椒肉片	台式滷肉		
	螞蟻上樹	香芹豆干	滷蛋		
	有機蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜		
	紫菜蛋湯	羅宋湯	蘿蔔肉片湯		
	時令水果	時令水果	時令水果		
下午點心	南瓜粥	古早味炒麵	綠豆湯		

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。