

中信國際學校財團法人  
 新北市私立中信高級中等學校附設幼兒園  
 114.11月份餐點表

	11/03星期一	11/04星期二	11/05星期三	11/06星期四	11/07星期五
早點	花卷+乳品	豆沙包+乳品	蒸地瓜+乳品	吐司+乳品	奶皇包+乳品
午餐	咖哩G丁 紅燒豆干條 有機蔬菜 紫菜蛋湯 時令水果	奶油白醬G肉 培根高麗菜 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	香干肉絲 紅燒豆腐 有機蔬菜 大瓜蛋湯 時令水果	紅醬義大利麵 青椒雞腿丁 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果	回鍋肉 紅燒冬瓜 有機蔬菜 大瓜貢丸湯 時令水果
下午點心	炒板條	古早味炒麵	青菜瘦肉粥	煎蘿蔔糕	蒸馬鈴薯
	11/10星期一	11/11星期二	11/12星期三	11/13星期四	11/14星期五
早點	芝麻包+乳品	銀絲卷+乳品	蒸地瓜+乳品	吐司+乳品	小肉包+乳品
午餐	青椒肉絲 肉沫蒸蛋 有機蔬菜 紫菜蛋湯 時令水果	三杯G丁 蕃茄炒蛋 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	馬鈴薯燉G丁 紅燒麵腸 有機蔬菜 大瓜蛋湯 時令水果	蒜茸鼓汁梅花塊 咖哩冬粉 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果	油豆腐燒肉 馬鈴薯沙拉 有機蔬菜 大瓜貢丸湯 時令水果
下午點心	蕃茄G蛋麵	海苔香鬆飯糰	香菇肉粥	紅蔥拌麵	煎蛋吐司
	11/17星期一	11/18星期二	11/19星期三	11/20星期四	11/21星期五
早點	銀絲卷+乳品	奶皇包+乳品	蒸馬鈴薯+乳品	吐司+乳品	蒸地瓜+乳品
午餐	蒜泥白肉 螞蟻上樹 有機蔬菜 紫菜蛋湯 時令水果	炒木須肉 蟹黃豆腐羹 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	蒜香肉片 冬粉海帶絲芽菜 有機蔬菜 大瓜蛋湯 時令水果	糖醋魚塊 香干肉絲 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果	肉片炒雙脆 家常豆腐 有機蔬菜 大瓜貢丸湯 時令水果
下午點心	海苔香鬆飯糰	南瓜粥	古早味炒麵	綠豆稀飯	煎蛋餅
	11/24星期一	11/25星期二	11/26星期三	11/27星期四	11/28星期五
早點	花卷+乳品	蒸地瓜+乳品	豆沙包+乳品	吐司+乳品	銀絲卷+乳品
午餐	秘傳燒肉 豆干小魚 有機蔬菜 紫菜蛋湯 時令水果	和風薑汁肉片 炒木須菜 有機蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	茄汁燉五花塊 豆輪海帶結 有機蔬菜 大瓜蛋湯 時令水果	白玉菇燴肉絲 紅燒豆腐 有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 時令水果	蒜茸鼓汁G腿丁 香油干絲 有機蔬菜 大瓜貢丸湯 時令水果
下午點心	地瓜甜湯	煎蘿蔔糕	G肉粥	炒米粉	起司蛋餅

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。