

## 114. 9月份餐點表

	9/8星期一	9/9星期二	9/10星期三	9/11星期四	9/12星期五
早點	古早味炒麵	牛奶/黑糖饅頭	淡麻油麵線	肉米海帶粥	麥茶/花捲
午餐	燴肉羹 韭菜炒雞蛋 有機時蔬 金針排骨湯 時令水果	洋蔥炒肉絲 紅燒豆腐 有機時蔬 蕃茄豆腐蛋湯 時令水果	白菜獅子頭 甜玉米肉沫 有機時蔬 紫菜蛋花湯 時令水果	糖醋魚片 菇菇炒蛋 有機時蔬 白玉菇菜湯 時令水果	三杯雞腿丁 炒芹菜香干 有機時蔬 冬瓜排骨湯 時令水果
下午點心	馬鈴薯沙拉	蒸地瓜/麥茶	麻醬麵	紅豆湯	煎蘿蔔糕
	9/15星期一	9/16星期二	9/17星期三	9/18星期四	9/19星期五
早點	南瓜玉米粥	炒米粉	煎蘿蔔糕	奶皇包/牛奶	古早味炒麵
午餐	茄汁燉雞 芹菜甜不辣 有機時蔬 大瓜貢丸湯 時令水果	青椒炒肉絲 絲瓜燴香菇 有機時蔬 蕃茄豆腐蛋湯 時令水果	蔥燒雞丁 白菜豆腐 有機時蔬 味噌豆腐湯 時令水果	紅燒魚塊 咖哩冬粉 有機時蔬 豆芽蛋花湯 時令水果	紅燒獅子頭 蒸菇蛋 有機時蔬 玉米濃湯 時令水果
下午點心	奶皇包/麥茶	肉燥麵	鮮奶仙草蜜	麻油麵線	吐司/果醬
	9/22星期一	9/23星期二	9/24星期三	9/25星期四	9/26星期五
早點	芋頭瘦肉粥	海苔香鬆飯糰	蔥油麵	小芝麻包/麥茶	玉米濃湯/吐司
午餐	芹菜炒肉羹 叻仔魚莧菜 有機時蔬 味噌海帶湯 時令水果	日式薑汁澆肉 黃瓜炒蛋 有機時蔬 芹菜魚丸湯 時令水果	三杯雞腿丁 紅燒豆腐 有機時蔬 香菇排骨湯 時令水果	瓜仔肉 彩椒炒菇菇 有機時蔬 冬瓜蘑菇湯 時令水果	咖哩雞腿丁 培根高麗菜 有機時蔬 蘿蔔雞蛋湯 時令水果
下午點心	紅豆包/牛奶	吐司/煎蛋	炒麵	米粉湯	茶葉蛋/豆漿
	9/29星期一	9/30星期二			
早點	銀絲卷/麥茶	古早味炒麵			
午餐	玉米炒肉 上湯莧菜 有機時蔬 白菜豆腐湯 時令水果	沙茶肉絲 芹菜香干 有機時蔬 黃瓜白玉菇湯 時令水果			
下午點心	紫米紅豆湯	肉沫冬粉			

☆每日餐點皆採購當季新鮮食材，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知。

☆豆類製品選用非基因改造食品，有機蔬菜認證履歷，國產豬肉履歷。

☆每日餐點皆有全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類的營養。